

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 10 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
<b>Второй завтрак</b>			
1	Мандарины	150	53
2			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежих огурцов	50	35
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Лапша на курином бульоне	200	409
4	Котлета из мяса кур	90	123
5	Рис отварной	150	194
6	Компот из изюма	180	100
7			
<b>Полдник</b>			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Каша Дружба	200	263
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	180	197
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			