

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 10 сентября 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------|-------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 200 | 264 |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 117 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 131 |
| 4 | Масло | 5 | 36 |
| Второй завтрак | | | |
| 1 | Компот из свежих яблок | 180 | 84 |
| 2 | | | |
| Обед | | | |
| 1 | Рассольник на курином бульоне | 200 | 118 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20 | 82 |
| 3 | Гречка отварная | 90 | 175 |
| 4 | Биточки из мяса кур | 80 | 140 |
| 5 | Компот из кураги | 180 | 64 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| Полдник | | | |
| 1 | Лимонный напиток | 180 | 42 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 131 |
| 3 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | Котлета из мяса кур | 80 | 123 |
| 2 | Картофель отварной | 100 | 82 |
| 3 | Хлеб ржаной | 20 | 82 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 131 |
| 5 | Компот из изюма | 180 | 100 |

| | | | |
|-------------|----------------|-----|-----|
| | | | |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Чай с молоком | 180 | 43 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 131 |
| 3 | | | |