

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 11 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, Ккал
Завтрак			
1	Гречка с сахаром и маслом	150	235
2	Кофе со сгущённым молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из мандарина	180	69
2			
Обед			
1	Суп рыбный Сайра	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Гуляш из мяса говядины	100	145
4	Перловка отварная	150	132
5	Компот из кураги	180	64
6			
7			
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша рисовая молочная	150	146
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Компот из сухофруктов	180	84
4			
5			

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			