

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 11 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	182
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
2			
Обед			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Капуста тушеная	200	80
4	Рыба отварная	80	55
5	Компот из свежих яблок	180	84
6			
7			
Полдник			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Курица отварная	50	195
2	Макаронны отварные	100	217
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Хлеб пшеничный	20	131
5	Какао с молоком	180	117

Второй ужин			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			