

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 12 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Суп молочный вермишелевый	180	111
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Апельсины	110	47
2			
Обед			
1	Салат из свежих помидор	50	68
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Суп картофельный на курином бульоне	200	120
4	Плов с курицей	190	332
5	Компот из сухофруктов	180	84
6			
7			
Полдник			
1	Сок	180	64
2	Сырники	90	234
3			
Ужин			
1	Запеканка из творога	110	247
2	Компот из кураги	180	64
3	Хлеб пшеничный	20	82
4			
5			

Второй ужин			
1	Кофе с молоком	180	91
2	Хлеб ржаной	20	131
3	Яйцо вареное	40	33