

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 13 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, Ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	100	247
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Напиток лимонный	180	42
2			
Обед			
1	Лапша на курином бульоне	200	409
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель из мяса кур	80	140
4	Гречка отварная	150	175
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Вареники ленивые	100	234
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Кофе с молоко	180	91
4			
5			

Второй ужин			
1	Компот из изюма	180	100
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			