

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 14 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, Ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	200	264
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Сок	180	64
2			
Обед			
1	Салат из помидор	50	68
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Суп гороховый на курином бульоне	200	120
4	Плов с курицей	190	332
5	Компот из кураги	180	64
6			
7			
Полдник			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Рыба тушеная с овощами	80	55
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Рис отварной	130	194
4	Компот из сухофруктов	180	84
5			

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			