

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 14 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная молочная	200	264
2	Кофейный напиток	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок	180	64
2			
<b>Обед</b>			
1	Рассольник на курином бульоне	200	118
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Макароны отварные	150	217
4	Рулет мясной с луком и яйцом	150	204
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Каша пшенная молочная	150	115
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			