

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 15 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	182
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2			
Обед			
1	Суп картофельный на курином бульоне	200	120
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рис отварной	80	194
4	Биточки из мяса кур	80	140
5	Компот из кураги	180	64
6			
7			
Полдник			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Курица отварная	50	195
2	Гречка отварная	130	175
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Чай с сахаром	180	41
5			

Второй ужин			
1	Кофе с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			