

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 16 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	100	247
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Яблоко	150	44
2			
Обед			
1	Салат из свежих помидор	50	68
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Суп крестьянский на курином бульоне	200	256
4	Гречка отварная	150	175
5	Котлета куриная	80	123
6	Компот из изюма	180	100
7			
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша овсяная молочная	150	264
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			