

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 16 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Омлет с зеленым горошком	85	157
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
2			
Обед			
1	Щи из морской капусты со сметаной	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Рис отварной	130	194
5	Компот из сухофруктов	180	84
6			
7			
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	90	131
3			
Ужин			
1	Запеканка из творога	120	247
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	180	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			