

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 17 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная молочная	200	264
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из кураги	180	64
2			
<b>Обед</b>			
1	Суп Харчо на курином бульоне	200	152
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Макароны отварные	150	217
4	Курица отварная	70	195
5	Компот из сухофруктов	180	123
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Омлет натуральный	85	157
2	Компот из изюма	180	100
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Кефир	180	50
2	Пряники	62	114
3			