

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 17 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша молочная овсяная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
2			
Обед			
1	Суп рыбный Сайра	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета куриная	80	123
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из изюма	180	100
6			
7			
Полдник			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	90	131
3	Банан	150	95
Ужин			
1	Капуста тушеная	120	80
2	Курица отварная	180	195
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Хлеб ржаной	20	82
5	Кофе с молоком	180	91

Второй ужин			
1	Снежок	180	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			