

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 18 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшённая молочная	180	115
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Груша	120	46
2			
Обед			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Картофель отварной	150	82
5	Компот из сухофруктов	180	84
6			
7			
Полдник			
1	Сок	180	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1			
2			
3			
4			
5			

Второй ужин			
1			
2			
3			