

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 1 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная	200	182
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
<b>Второй завтрак</b>			
1	Банан	100	89
2			
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки из мяса кур	80	140
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из изюма	180	100
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Азу по-татарски	190	174
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			