

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 20 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, Ккал
Завтрак			
1	Макароны с сыром	180	157
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	135	44
2			
Обед			
1	Щи из свежей капуста на курином бульоне	200	47
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки из мяса кур	80	140
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из сухофруктов	180	84
6			
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Курица отварная	60	195
2	Капуста тушеная	100	80
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Кофе с молоком	180	91
5			

Второй ужин			
1	Компот из чернослива	180	58
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			