

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 21 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Гречка с сахаром и сливочным маслом	150	235
2	Кофе со сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2			
Обед			
1	Щи вегетарианские из свежей капусты	200	76
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Гуляш из мяса говядины	80	145
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из кураги	180	64
6			
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша манная молочная	180	182
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Компот из чернослива	180	58
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			