

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 22 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная	200	182
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
<b>Второй завтрак</b>			
1	Яблоко	150	44
2			
<b>Обед</b>			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	120
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Макароны отварный	150	217
4	Шницель куриный	70	140
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Курица отварная	60	195
2	Гречка отварная	130	175
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Компот из сухофруктов	180	84
5			

Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			