

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 23 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка творожная	200	247
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Бананы	150	
2			
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	50	35
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Щи из морской капусты с яйцом и сметаной	200	167
4	Котлета из мяса кур	70	123
5	Гречка отварная	150	175
6	Компот из изюма	180	100
7			
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Плов из мяса кур	110	332
2	Компот из кураги	180	64
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			