

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 23 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Гречка с сахаром и маслом	150	235
2	Кофе с сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Груша	130	46
2			
Обед			
1	Огурец соленый порционный	50	40
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Щи вегетарианские	200	76
4	Макароны отварный	150	217
5	Гуляш из мяса говядины	120	145
6	Компот из чернослива	180	58
7			
Полдник			
1	Сок	180	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Котлета куриная	90	123
2	Гречка отварная	150	175
3	Компот из свежих яблок	180	84
4	Хлеб пшеничный	20	131
5	Хлеб ржаной	20	82

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			