

## М Е Н Ю

на 24 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны с сыром	180	157
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок	180	64
2			
<b>Обед</b>			
1	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки из мяса кур	90	140
4	Капуста тушеная	200	80
5	Компот из сухофруктов	180	84
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Лимонный напиток	180	42
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Запеканка из творога	100	247
2	Компот из изюма	180	100
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	180	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			