

## М Е Н Ю

на 25 октября 2024 г.

| № п/п                 | Наименование блюда            | Выход, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------|-------------------------------|----------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                               |          |                    |
| 1                     | Каша молочная Дружба          | 200      | 263                |
| 2                     | Чай с сахаром                 | 180      | 41                 |
| 3                     | Хлеб пшеничный                | 20       | 131                |
| 4                     | Масло                         | 5        | 36                 |
| <b>Второй завтрак</b> |                               |          |                    |
| 1                     | Компот из сухофруктов         | 180      | 84                 |
| 2                     |                               |          |                    |
| <b>Обед</b>           |                               |          |                    |
| 1                     | Свекольник на курином бульоне | 200      | 256                |
| 2                     | Хлеб ржаной                   | 20       | 82                 |
| 3                     | Рыба тушеная с овощами        | 100      | 55                 |
| 4                     | Рис отварной                  | 150      | 194                |
| 5                     | Компот из кураги              | 180      | 64                 |
| 6                     |                               |          |                    |
| 7                     |                               |          |                    |
| <b>Полдник</b>        |                               |          |                    |
| 1                     | Молоко кипяченое              | 180      | 97                 |
| 2                     | Хлеб пшеничный                | 20       | 131                |
| 3                     |                               |          |                    |
| <b>Ужин</b>           |                               |          |                    |
| 1                     |                               |          |                    |
| 2                     |                               |          |                    |
| 3                     |                               |          |                    |
| 4                     |                               |          |                    |
| 5                     |                               |          |                    |

|             |  |  |  |
|-------------|--|--|--|
|             |  |  |  |
| Второй ужин |  |  |  |
| 1           |  |  |  |
| 2           |  |  |  |
| 3           |  |  |  |