Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

меню

на 25 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал	
	Завтрак			
1	Каша молочная Дружба	200	263	
2	Чай с сахаром	180	41	
3	Хлеб пшеничный	20	131	
4	Масло	5	36	
Второй завтрак				
1	Компот из сухофруктов	180	84	
2				
Обед				
1	Свекольник на курином бульоне	200	256	
2	Хлеб ржаной	20	82	
3	Рыба тушеная с овощами	100	55	
4	Рис отварной	150	194	
5	Компот из кураги	180	64	
6				
7				
Полдник				
1	Молоко кипяченое	180	97	
2	Хлеб пшеничный	20	131	
3				
Ужин				
1				
2				
3				
4				
5				

Второй ужин				
1				
2				
3				