

М Е Н Ю

на 26 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка творожная	100	247
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
2			
Обед			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Пельмени	150	209
4	Компот из изюма	180	100
5			
6			
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша Дружба	150	263
2	Яйцо вареное	35	135
3	Кофе с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
5	Хлеб ржаной	20	82

Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	180	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			