

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 28 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Яйцо вареное	40	33
2	Салат из зеленого горошка	60	69
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
5	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	102
Второй завтрак			
1	Сок	180	64
2			
Обед			
1	Суп рыбный	200	110
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Тефтели мясные	90	161
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из кураги	180	64
6			
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Запеканка творожная	100	247
2	Компот из чернослива	180	58
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Снежок	180	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			