

М Е Н Ю

на 29 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	182
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
2			
Обед			
1	Рассольник на курином бульоне	200	118
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета куриная	90	123
4	Гречка рассыпчатая	150	175
5	Компот из изюма	180	100
6			
7			
Полдник			
1	Снежок	180	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша Дружба	180	263
2	Компот из кураги	180	64
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			