

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 2 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Лимонный напиток	180	42
2			
Обед			
1	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	47
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов с курицей	190	332
4	Компот из сухофруктов	180	84
5			
6			
7			
Полдник			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Мандарин	100	53
Ужин			
1	Гречка отварная	150	175
2	Курица отварная	80	195
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Компот из свежих яблок	180	84
5			

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			