

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 2 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Гречка с сахаром и маслом	130	235
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Сок	180	64
2			
Обед			
1	Щи вегетарианские	200	76
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Гуляш из говядины	150	145
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из кураги	180	64
6			
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Азу по-татарски	180	174
2	Компот из сухофруктов	180	84
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			