

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 30 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	100	247
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из кураги	180	64
2			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежих помидор	50	68
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Суп Харчо на курином бульоне	200	152
4	Биточки из мяса кур	80	140
5	Макароны отварные	150	217
6	Компот из чернослива	180	58
7			
<b>Полдник</b>			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Курица отварная	100	195
2	Гречка отварная	150	175
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Компот из сухофруктов	180	84
5			

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			