

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 30 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка творожная	100	247
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
2			
Обед			
1	Суп с зеленым горошком на говяжьем бульоне	200	152
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Картофель отварной	150	82
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
Полдник			
1	Снежок	180	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша манная молочная	120	182
2	Компот из сухофруктов	180	84
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			