

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 3 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Банан	130	89
2			
Обед			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица тушеная в соусе с овощами	230	209
4	Компот из чернослива	180	58
5			
6			
7			
Полдник			
1	Сок	180	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша Дружба	200	263
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	180	97
2	Пряник	80	114
3			