

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 3 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	182
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
2			
Обед			
1	Суп манный на курином бульоне	200	94
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель куриный	80	140
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из свежих яблок	180	84
6			
7			
Полдник			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Курица отварная	60	195
2	Макароны отварные	150	217
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Кофе с молоком	180	91
5			

Второй ужин			
1	Чай молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			