

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 4 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Омлет натуральный	85	157
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Молоко кипяченое	180	97
2			
Обед			
1	Суп картофельный на курином бульоне	200	120
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица отварная	120	195
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из кураги	180	64
6			
7			
Полдник			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1			
2			
3			
4			
5			

Второй ужин			
1			
2			
3			