

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 4 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	200	1264
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
2			
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	40	35
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Лапша на курином бульоне	200	409
4	Котлета из мяса кур	80	123
5	Гречка отварная	130	175
6	Компот из чернослива	180	58
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша Дружба	180	263
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Компот из свежих яблок	180	84
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			