

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 5 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Гречка с сахаром и маслом	150	235
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из изюма	180	100
2			
<b>Обед</b>			
1	Щи вегетарианские со сметаной	200	76
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Картофель отварной	150	82
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
<b>Полдник</b>			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Каша манная молочная	150	182
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			