

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 5 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	180	146
2	Кофейный напиток	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из груши	180	89
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	120
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица отварная	80	195
4	Макаронные изделия отварные	150	217
5	Компот из свежих яблок	180	84
Полдник			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Омлет с зеленым горошком	85	157
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Пряник	25	114