

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 7 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Гречка с сахаром и маслом	130	235
2	Какао со сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Апельсин	110	47
2			
Обед			
1	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Гуляш из говядины	120	145
4	Перловка отварная	130	109
5	Компот из изюма	180	100
6			
7			
Полдник			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Каша овсяная молочная	150	264
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4			
5			

Второй ужин			
1	Компот из чернослива	180	58
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			