

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 8 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	180	146
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Сок	180	64
2			
Обед			
1	Свекольник на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Азу по-татарски	230	174
4	Компот из кураги	180	64
5			
6			
7			
Полдник			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Капуста тушеная	100	80
2	Курица отварная	40	195
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Компот из сухофруктов	180	84
5			

Второй ужин			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			