

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 9 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	180	182
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2			
Обед			
1	Щи из морской капусты на курином бульоне	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель из мяса кур	90	140
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из чернослива	180	58
6			
7			
Полдник			
1	Снежок	180	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Гречка отварная	130	175
2	Биточки из мяса кур	60	140
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Чай с сахаром	180	41
5			

Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			