

## М Е Н Ю

На 25 сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная молочная	200	2264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	30	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Груша	180	44
2			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с сыром	50	43
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рассольник на курином бульоне	200	118
4	Шницель куриный	140	194
5	Картофельное пюре	80	139
6	Компот из кураги	180	76
7			
<b>Полдник</b>			
1	Кисель	150	92
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
<b>Ужин</b>			
1	Курица отварная	120	195
2	Хлеб пшеничный	30	131
3	Макароны отварные	150	217
4	Чай с молоком	180	117
5	Хлеб ржаной	20	82

Второй ужин			
1	Кефир	180	82
2	Хлеб пшеничный	30	136
3			